

Ser... o no ser



¿Qué es el éxito? ¿Por qué las nuevas generaciones están más alineadas con la nueva lógica del verdadero ser que libera dones y talentos? ¿Qué es estar atrapado en la mente y cómo contribuye a un materialismo exacerbado donde nada alcanza y el resultado es un desarrollo no sustentable y autodestructivo. ¿Por qué es tan importante conocernos y aceptarnos a nosotros mismos para encarar relaciones saludables?

Por Adriano Cabrera

La vida se puede vivir de muchas maneras. ¿Con cuáles nos sanamos y con cuáles nos enfermamos? La clave es descubrir y romper los círculos viciosos donde correteamos inconscientemente como hámsters, sin rumbo ni sentido, convencidos de que estamos en el rumbo del éxito y la felicidad. Nuevas corrientes de pensamiento iluminan el camino para no dejarnos seducir por espejismos que nos desvían de la búsqueda de nuestro verdadero ser y nos impiden liberar nuestros dones y talentos.

–¿Qué es la física cuántica?

–La física clásica newtoniana parte de un exterior separado del interior. Estudia el macrocosmos. Esta nueva versión de la física en lugar de buscar afuera se mete en la materia y descubre microuniversos sutiles y poderosos. Es la demostración científica de que existe una dimensión de conciencia dentro de la materia, donde estamos libres de culpa, preocupaciones, angustias, enfermedades y conflictos. La física cuántica hace accesible la espiritualidad para la gente racional. Estamos atrapados en la mente y no podemos obtener información más allá de ella. El materialismo es la ausencia de espiritualidad. Intentamos que lo externo compense la incompletud interna, y encontramos que no le alcanza, y queremos más, y más, por eso el desarrollo no es sustentable, es autodestructivo.

–¿Cómo son las nuevas generaciones?

–Son más alineadas con el mundo que viene, más espiritual, más sano. Mi hija me dice: “Tu generación vivía para trabajar, nosotros trabajamos para vivir”. Se conectan con su pasión. No sabemos qué es “ser”, ni qué es “humano”. No nos

conocemos. El “ser” tiene que ver con nuestra dimensión trascendente, más allá de la mente y libre de culpa y negatividad. Estamos sobrepensados y sub-sentidos. Huimos de nuestro interior hacia afuera. Intentamos resolver afuera las emociones internas. Cuando culpo a otro alimento mi culpa. Cuando como o voy de compras para calmar la ansiedad, alimento mi ansiedad. Cuando agredo a otro alimento mi agresión. En estos círculos viciosos está atrapada la humanidad.

–¿Qué es el éxito?

–Cuando me quedé sin trabajo me di cuenta que había tenido éxito en la corporación, familia, deportes, amigos, pero no me sentía bien. Tenía asma por estrés. La definición de éxito de la sociedad no era verdad. El miedo no nos deja soltar la mente. Coraje viene de corazón, es la esencia, y te guía por el sendero más alto al que estás preparado. Se liberan dones, talentos y sincronicidades. Cuando dejé la vida corporativa el ITBA me invita a una conferencia alineada con mi nueva visión: lo humano en las organizaciones y el aprendizaje organizacional, organizada por un consorcio de empresas que trabajaba con el argentino Freddy Kofman, que trabajaba en el MIT en estos temas, cómo ser más humanos y más efectivos. Me contrataron para formarme con Freddy



absorber. Empecé a dar un programa de “evolución consciente” fuera de las empresas. En mi “segunda vida” liberé dones y talentos que desconocía. Estuve en muchos países, ayudé a muchísima gente y era mucho más feliz.

–¿Qué eco tiene esto en la vida personal?

–Me di cuenta que mi momento crítico era cuando mis hijos tenían problemas. “Depende de cómo responda que me traerá sus problemas o no”. Los problemas te invitan a ir más profundo, a crecer, a expandirte. Si no caminas el campo jamás encuentras el alambrado. En mi “segunda vida” desarrollé la ca-



y otros 30 gerentes. Rompían un paradigma y por primera vez se unía el ser más humano con ser más efectivo.

–¿Qué grado de apertura tienen los CEO?

–La clave es unir profundidad con efectividad. Consiguen más resultados y los obligaba a abrirse, aprender, ser más humildes, comunicarse con más empatía, más abiertos y sensibles en lo personal y profesional. Nos contrataba Procter & Gamble, Citibank, Microsoft, Philips. Después empecé un proceso personal con una espiritualidad más profunda de lo que las empresas estaban lista para

pacidad de seguir mi corazón. Me retiré 7 años. Tuve el coraje de cambiar de piel, como las serpientes, de “soltar” todo: consultora, contactos, trabajo, con la certeza de encontrarme más profundo con mi interior. Visité escuelas espirituales en el mundo. Al final de ese ciclo recibo un llamado de la directora de Recursos Humanos de Microsoft: “Tenemos un problema y creo que puedes ayudarnos: nos quedamos sin alma”. Esa fue la señal para volver. Solté todo y recibí todo. Con la nueva lógica unía el ser con lo humano, es una nueva dimensión de conciencia que llevé al pro-

grama “Camino a la maestría”, a nivel personal, y “Más allá del liderazgo”, a nivel organizacional.

–¿Cómo se manifiesta la abundancia?

–La abundancia arranca por dentro. Cuando lo que sos no es suficiente, lo que tenes no alcanza. Conectar con tu interior es bienestar puro, claridad y paz en la vida personal y profesional. Vivimos en estado de escasez, donde no importa si estás estresado. Es un círculo vicioso de insatisfacción interior, enfermedad, preocupación, angustia, estrés, que contamina tus células y el planeta. Nadie puede tar la mente y todos rechazan su condición humana. Hay que trascender esa ignorancia colectiva para acceder a una dimensión trascendente libre de estrés y culpa. Tenemos muchos hábitos emocionales que atacan el sistema inmunológico y te enferman. Hay que romper el mito de “si no estoy preocupado no estoy comprometido”. Una persona preocupada es peligrosa para sí misma y para los demás. Mirar el exterior para saber si alguien está bien es parte de la ignorancia de la sociedad. El desafío es unir todo: lo trascendente y lo operativo, lo interno y la economía, el ser y lo humano, el bienestar y el bienlograr.

–¿De qué se tratan las “relaciones saludables”?

“La vida se puede vivir de muchas maneras, con unas enfermamos y con otras nos sanamos.”

–El conflicto con el otro es la manifestación de un conflicto con vos mismo. “El otro es culpable de lo que siento por lo tanto trataré de cambiarlo”. Ese círculo vicioso es la raíz de mi conflicto. La causa de la violencia es la creencia de que el otro es la causa de mis dolores. Las relaciones saludables empiezan cuando reconozco qué aspectos de mí rechazo, cuando acepto mi dolor, mis miedos, mis inseguridades, mi desvalorización. Cuando me encuentro conmigo mismo se activa una dimensión trascendente. Vienen energías de amor y sabiduría que tienen poder pleno sobre estas frecuencias bajas. Estamos en guerra afuera porque estamos en guerra adentro. Estamos unidos energéticamente. ¿Estás listo para estar en paz con vos mismo? La enseñanza de 1er nivel dice: “Tenés que cambiar el mundo”. La de 2º nivel: “Tenés que cambiar vos”. La de 3er nivel: “Aceptate incondicionalmente tal cual sos”. Cuando no querés cambiar, es cuando todo cambia. ■