

## Activar el poder del Ser



› “No son las acciones las que crean sino el estado del ser de aquel que las realiza”, asegura este especialista en liderazgo. Y nos propone “acceder a la dimensión del Ser” para lograr plenitud en todas las áreas de nuestra vida.

**P**ara activar el poder Ser tenemos que re-unir nuestra divinidad con nuestra humanidad, el Ser esencial con nuestra personalidad humana. Para ello es importante enfocarse en el sentir consciente, que es uno de los principios fundamentales para acceder a la dimensión del Ser.

El sentir consciente no solo es el principio del fin del sufrimiento sino el inicio de la experiencia del cielo en la tierra. La personalidad humana, separada del Ser, tiene una relación disfuncional con la Vida y consigo misma, que se hace evidente en su relación con las emociones.

La personalidad humana por diseño divino tiene una identificación con los pensamientos (no puede dejar de pensar) y una aversión a las emociones “negativas”, que declara como “problemas” que intenta resolver por fuera.

La mayoría de las acciones de la personalidad humana son motivadas por huidas emocionales inconscientes. La huida emocional no solo no logra su objetivo sino que alimenta el inconsciente con esa misma emoción de la que está huyendo, creando círculos viciosos mentales-emocionales y de hacer-obtener, que se llevan gran parte de la energía vital de las personas, tanto en las vidas personales como profesionales.

No son las acciones las que crean sino el estado del ser de aquel que las realiza. Controlo porque tengo miedo, como desmesuradamente porque estoy ansioso, culpo porque siento culpa, necesito resultados futuros porque estoy estresado, me ocupo porque estoy preocupado.

Cada intento de huir de la emoción por fuera no hace más que alimentarla por dentro. El control genera más miedo; la acumulación, más escasez; comer, más ansiedad; culpar, más culpa; perseguir resultados, más estrés.

Es imposible dejar de sufrir evitando el sufrimiento. No es posible “salir” de una emoción huyendo de ella.

Una emoción no es un efecto interno causado por algo o alguien externo. Es la manifestación en el plano emocional del estado del ser de aquel que la experimenta.

Cuando huimos de nuestras emociones estamos huyendo de nosotros mismos. Y no es posible experimentar el cielo en la tierra si rechazamos lo que estamos siendo aquí y ahora.

Toda emoción de malestar es la manifestación del estado natural de ausencia del Ser esencial de la personalidad humana. Literalmente es la experiencia de la ausencia de quienes somos realmente.

Ser es presencia; amor, sabiduría, poder. Personalidad humana es ausencia; indignidad, ignorancia, victimismo.

Cuando decidimos dejar de huir de nuestras experiencias y de nosotros mismos a través de aparentes búsquedas externas que prometen salvación futura, tomamos el coraje de sentir conscientemente nuestras emociones sin proyectarlas sobre nada ni nadie, y de reconocer sin rechazar nuestros aspectos humanos.

Esa decisión amorosa hacia nosotros mismos convoca y activa al poder y a la dimensión absoluta del Ser esencial, que transmuta la indignidad en amor, la ignorancia en sabiduría, el victimismo en poder, la oscuridad en luz, la escasez en abundancia y la lucha en dicha.

Lo separado se re-une y el círculo se completa. En ese mismo momento el corazón se abre, la mente se apaga y la presencia divina llena la ausencia humana.

Por primera vez tenemos la experiencia que lo que somos, lo que tenemos y lo que es, está bien así como es.

En un mismo movimiento, el sentir consciente, logramos el fin del sufrimiento y el principio de la experiencia del cielo en la tierra.



X

Patricio Villalonga

## Datos del autor

Licenciado en Economía, conferencista internacional en el área de enseñanza personal y organizacional. Creador de los programas "La maestría del liderazgo" y "El camino a la maestría".  
Contacto: [www.caminoalamaestria.com.ar](http://www.caminoalamaestria.com.ar)

## Conferencia

Activar el poder del Ser en la vida personal y profesional  
El 25 de noviembre 19 horas, en La posada del Té, Martínez, Buenos Aires. **Más información:** [www.laposadadelte.com.ar](http://www.laposadadelte.com.ar)

**Toda emoción de malestar es la manifestación del estado natural de ausencia del Ser esencial de la personalidad humana. Literalmente es la experiencia de la ausencia de quienes somos realmente.**

La divinidad sabe lo que nuestra humanidad ha olvidado; que es digna de ser amada tal cual es.

Una vez que experimentamos el poder del sentir consciente comienza a cambiar toda nuestra experiencia en la tierra. El infierno más temido (emociones "negativas") se convierte en la puerta directa al cielo tan anhelado.

El miedo empieza a dejar su lugar a una confianza esencial en la Vida y en nosotros mismos.

En esa relación amorosa y compasiva con nuestra naturaleza humana lo divino se manifiesta, la humanidad es redimida y recordamos, en nuestra propia experiencia, lo que significa SER HUMANO.

Solo cuando actuamos desde esos estados internos de paz y bienestar somos apoyados por la vida y sus leyes de co-creación en todos nuestros emprendimientos. ●



INNOVADORA IMPACTANDO  
 COMUNICATE CON NOSOTROS INNOVADORA  
 SUMA TU MARCA IMPACTANDO  
 IMPACTANDO fuertemente y da mor...  
 INNOVADORA IMPACTANDO  
 COMUNICATE CON NOSOTROS INNOVADORA  
 SUMA TU MARCA IMPACTAN...  
 ACTANDO fuertemente y da mor...  
 INNOVADORA IMPACTANDO

COMUNICATE CON NOSOTROS  
**SUMA TU MARCA**  
 e **IMPACTA** fuertemente  
 en tu **PÚBLICO OBJETIVO**

 **publiexpress**

[comercial@publiexpress.com.ar](mailto:comercial@publiexpress.com.ar)  
 (5411) 4301 - 2747 // 4303 - 1484

COMUNICATE CON NOSOTROS  
 ETIVO **SUMA TU MARCA**  
 IMPACTANDO fuertement...  
 INNOVADORA IMPACTANDO  
 COMUNICATE CON NOSOTROS INNOV...  
**SUMA TU MARCA** IMPAC...  
 COMUNICATE CON NOSOTROS