

# Libernarnos de la escasez

› Nos hemos acostumbrado a que la preocupación y la ansiedad sean nuestros compañeros de ruta. Y pretendemos recuperar el bienestar perdido buscando afuera lo que viene de adentro. Un círculo vicioso que atrae la escasez en todos los ámbitos. Hay otro camino. De eso trata esta nota.





**X**  
**Patricio Villalonga**

**E**l gran desafío no es vivir sin problemas, sino lograr que el ‘problema externo’ no se convierta en un mal-estar interno. Solemos intentar solucionar las emociones de malestar haciendo algo que aborde el problema que aparentemente las causó. Este es el orden inferior del pequeño yo, que propone operar sobre lo externo en un intento aparente de recuperar el bienestar perdido.

Pero lo que no sabemos es que el objetivo real de ese ‘pequeño yo’ no es el bienestar interno sino perpetuar el malestar, activando la búsqueda incesante de lo que no tiene ninguna posibilidad de hallar. ¿Para qué? Para continuar “con vida”, alimentándose de nuestra energía al “comprar-nos” inconscientemente su percepción ilusoria e ir al mundo a buscar resultados “que nos salven”.

Este sistema ilusorio que termina cerrando cuando conseguimos el resultado y entonces nos sentimos bien... Por un ratito, ya que enseguida vuelve el malestar, la demanda y otra vez la búsqueda en lugares equivocados.

Como ‘la necesidad’ no está satisfecha, se transforma en una ambición agresiva hacia todos los involucrados directos e indirectos. Los hijos en edad escolar se transforman en proveedores de notas, los clientes en proveedores de resultados, las parejas en proveedoras de amor y estabilidad, y el planeta en un campo de extrac-

ción. Por eso es tan peligroso continuar con estos círculos viciosos, individual y colectivamente.

La ‘no evolución interna’ demanda demasiado al progreso externo, haciéndolo no sustentable.

La escasez manifiesta, percibe, crea y atrae más escasez, interna y externa. No importa lo que se consiga nunca será suficiente. Siempre habrá una insatisfacción interna junto con la ilusión que se puede lograr algo externo que puede y debe ‘salvarnos’.

El mal-estar es el ego, manifestándose en aquel que lo experimenta. Ese estado incluye el mal-pensar, mal-percibir, mal-actuar y mal-lograr.

Y cuando el ego se manifiesta, se proyecta inconscientemente sobre algo o alguien a quién rechaza, sin reconocerse a sí mismo en ello. Se proyecta, culpa a su proyección de turno de su estado interno y lo quiere dañar por lo que le ha hecho.

Nada ni nadie tienen el poder de dañarnos. En todos los casos hemos experimentado al ego y a sus erróneas interpretaciones, que nos hemos comprado, y con ello alimentado a nuestro único agresor... ¡nosotros mismos!

La emoción no es causada por “el problema” sino que se cuelga a la situación transformando a ambos; la situación y a la emoción misma, ¡en problemas!. Y cuando hacemos desde el estado de malestar, sin darnos cuenta estamos alimentando al malestar mismo, que más adelante creará “otra situación externa” para tomar más energía de nuestra inconsciencia.

El ‘problema’ real no es la programación del ego, sino nuestro apoyo inconsciente.

El ego es el ego, y se seguirá comportando como tal. Por eso el autoconocimiento es tan importante. Y definitivamente el autoconocimiento incluye conocer en profundidad a la estructura del Ego-Mente-Personalidad y todas sus maneras de alimentarse... ¡de nosotros!

Un círculo vicioso del que es muy difícil salir a menos que podamos acceder a otra

## Datos del autor

Conferencista internacional en el área de enseñanza personal y organizacional. Creador de los programas “La maestría del liderazgo” y “Camino a la maestría”.  
**Contacto: patricio.villalonga@gmail.com**

**Los hijos en edad escolar se transforman en proveedores de notas, los clientes en proveedores de resultados, las parejas en proveedoras de amor y estabilidad, y el planeta en un campo de extracción. Por eso es tan peligroso continuar con estos círculos viciosos, individual y colectivamente.**

lógica, la lógica superior, la del Ser, desde la cual es posible alcanzar una perspectiva mucho más amplia, benigna, poderosa y verdadera. Activar el poder del Ser es conocer y discernir los aspectos ilusorios y los reales en nuestra propia experiencia.

Se trata de la conquista sagrada. La conquista de nuestra pequeñez como base para acceder a nuestra grandeza, de nuestra escasez como puerta a nuestra abundancia, de nuestra ignorancia como vía hacia nuestra sabiduría y sobre todo, la conquista de nuestra indignidad como vehículo hacia el amor hacia nosotros mismos, desde donde se abren todas las puertas, internas primero, y externas después.

Todo ese proceso de transmutación solo es posible desde el amor y poder del Ser interno. ●

## Taller: Camino a la Maestría

Se trata de un taller teórico vivencial para activar el poder del Ser en la vida personal y profesional.

- 8 de Marzo: en Fundación Columbia, Borges 2020, Palermo. De 19 a 22 hs.
- 9 de Marzo en la Posada del Ser, Cata-marca 2188, Martínez. De 19 a 22 hs.
- 10 de Marzo en Vistage S.A, Olazábal 1515 piso 12, Belgrano. De 17.45 a 21 hs.

**Informes e inscripción:**  
**patricio.villalonga@gmail.com**  
**www.caminoalamaestria.com.ar**